

Formation en aromathérapie

Un séminaire de 5 jours en 2 week-end

Milly la Forêt - 91490

11-12-13 novembre et 10 -11 décembre 2016

Prix de la formation 600 €

Animation Brigitte du Castel



Photo extraite du film d'Olivia Sinet - Une production BAGLIS TV - Janvier 2016

Les huiles essentielles, une porte ouverte sur l'Énergétique

Site internet : www.aura-couleurs-formations.fr

Brigitte du Castel - 8 rue Jean Cocteau - 91490 Milly la Forêt - 01 64 98 09 01

1^{ère} journée : Les bases de l'aromathérapie

1. Les différents modes d'extraction des principes aromatiques

2. Les critères distinctifs et de qualité

- Détermination botanique : espèce, genre, variété, organe producteur.
- La spécificité biochimique ou chémotype.
- Les mesures physiques : densité, indice de réfraction, pouvoir rotatoire.
- La chromatographie en phase gazeuse.

3. Les propriétés et les champs d'action des huiles essentielles

- Les familles biochimiques :
 - Les différentes molécules aromatiques et leur classement par famille biochimique
 - Propriétés biochimiques des molécules aromatiques et indications thérapeutiques spécifiques.
- Propriétés et indications des huiles essentielles : Les grandes familles biochimiques

4. Les huiles végétales

- Les différents modes d'extraction
- Complémentarité des huiles essentielles et végétales
- Propriétés des différentes huiles essentielles
- Les macérâtes lipidiques

5. Comment utiliser les huiles essentielles

- Les différentes formes galéniques
- Notion de posologie
- Rappel des précautions majeures

6. L'aromathérapie au quotidien

- La diffusion atmosphérique
- Le bain aromatique
- Les soins en externe : massages et applications localisées
- Les soins en interne : voie orale et solutions buvables
- Préparation magistrale et suppositoires
- Les soins esthétiques

7. Comment faire des préparations personnalisées

- Les différentes préparations réalisables par vos soins.
- Les ingrédients complémentaires : solubilisants, dispersants, crèmes de massages
- Modes opératoires de la préparation
- Les mesures quantitatives et les équivalences pratiques
- Le petit matériel

2^{ème} journée : Aromathérapie pratique appliquée à

L'appareil respiratoire

Tous les organes de l'appareil respiratoire peuvent être le siège d'infections virales ou microbiennes. Les pathologies sont à traiter spécifiquement en fonction de leur localisation, de l'âge du sujet à traiter.

La prévention est un outil particulièrement efficace. Bien respirer, c'est accroître son potentiel énergétique, c'est augmenter son métabolisme, et surtout, c'est ne pas tomber malade! Les virus, les microbes, les agents polluants sont omniprésents et il faut apprendre à s'en préserver et à lutter contre eux.

Les propriétés des huiles essentielles étudiées :

- **Propriétés anti-infectieuses**

- Assainissante et désinfectante
- Antibactérienne
- Antivirale

- **Propriétés anti catarrhales**

- Mucolytique
- Expectorante

1. La prévention

- **La diffusion atmosphérique** : Protection des maladies hivernales. Protection contre la pollution atmosphérique. Désinfection de l'habitat et des locaux professionnels. Protection contre les maladies nosocomiales. Augmentation de la capacité ventilatoire.
- **Les applications cutanées** pour l'adulte et l'enfant.
- **Les bains aromatiques** pour l'adulte et l'enfant.
- **L'hygiène du nez** au quotidien.

Les huiles essentielles de l'appareil respiratoire, étude des pathologies et stratégie thérapeutique.

- Conseil d'utilisation d'une huile essentielle de première intention.
- Utilisation d'une huile essentielle ou d'un complexe d'huiles essentielles généralistes pendant le soin.
- Prescription d'une synergie aromatique en fonction de l'âge, du sexe et du profil comportemental pour le traitement de fond....

3^{ème} journée : Aromathérapie pratique appliquée à

L'appareil digestif

L'ensemble des organes de l'appareil digestif bénéficie depuis toujours de l'utilisation des plantes aromatiques condimentaires. Le traitement aromatique est le prolongement évident d'une bonne alimentation, d'une recherche d'hygiène et de confort digestif.

Les recettes aromatiques simples, les synergies aromatiques efficaces permettent la mise en œuvre d'une aromathérapie facilement applicable par le patient entre deux consultations.

Les propriétés des huiles essentielles étudiées :

- **Propriétés digestives**
 - Eupeptique
 - Carminative
 - Cholagogue
 - Cholérétique
 - Hépatostimulante, hépatoprotectrice
 - Stimulante pancréatique
 - Dépurative hépatorénale
- **Propriétés anti-infectieuses**
 - Antiputride
 - Antibactérienne.

Les huiles essentielles de l'appareil digestif, étude des pathologies et stratégie thérapeutique.

- Conseil d'utilisation d'une huile essentielle de première intention.
- Utilisation d'une huile essentielle ou d'un complexe d'huiles essentielles généralistes pendant le soin.
- Prescription d'une synergie aromatique en fonction de l'âge, du sexe et du profil comportemental pour le traitement de fond....

4^{ème} journée : Aromathérapie pratique appliquée à

L'appareil locomoteur ou musculo-squelettique

Par leur pouvoir de pénétration transcutanée et leur diffusabilité dans les tissus sous-jacents les huiles essentielles sont des alliées naturelles de première importance dans les thérapies manuelles.

Les propriétés des huiles essentielles étudiées :

- Anti-inflammatoire
- Analgésique
- Antalgique
- Myorelaxante

Les huiles essentielles de l'appareil locomoteur, étude des pathologies et stratégie thérapeutique.

- Conseil d'utilisation d'une huile essentielle de première intention.
- Utilisation d'une huile essentielle ou d'un complexe d'huiles essentielles généralistes pendant le soin.
- Prescription d'une synergie aromatique en fonction de l'âge, du sexe et du profil comportemental pour le traitement de fond...

1. Les douleurs articulaires

- Au niveau de l'articulation des membres
- Au niveau de la colonne vertébrale

2. Le rhumatisme inflammatoire

- La polyarthrite rhumatoïde
- La spondylarthrite ankylosante
- Rhumatisme des enfants
- L'ostéoporose
- Rhumatisme post-angineux

3. Les douleurs musculaires, tendineuses et ligamentaires.

- La crampe
- La tendinite
- L'entorse
- La déchirure musculaire

4. La préparation et la récupération physique du sportif

5^{ème} journée : Aromathérapie pratique appliquée aux

1. Fatigues et asthénies

*Pour traiter la fatigue, les huiles essentielles sont des alliées de premiers plans, encore faut-il en reconnaître les causes à traiter et écarter le syndrome de la **fatigue chronique** qui nécessite un suivi médical.*

Les propriétés des huiles essentielles étudiées :

- Calmante
- Antispasmodique
- Sédatrice
- Hypnotique
- Anxiolytique

Etude de l'étiologie de la fatigue

- Les pathologies infectieuses virales ou bactériennes
 - Les troubles du rythme cardiaque et respiratoire
 - Les douleurs articulaires et musculaires
 - Les insomnies
- ✓ Conseil d'utilisation d'une huile essentielle de première intention.
 - ✓ Utilisation d'une huile essentielle ou d'un complexe d'huiles essentielles généralistes pendant le soin.
 - ✓ Prescription d'une synergie aromatique en fonction de l'âge, du sexe et du profil comportemental pour le traitement de fond...

2. La fibromyalgie

La fibromyalgie est une maladie chronique rhumatismale. Cette affection est caractérisée par une sensation de douleur musculaire diffuse, une lassitude, un vide d'énergie qui rend souvent incapable de vaquer à des occupations quotidiennes. Sa ressemblance avec d'autres maladies ou syndromes rend son diagnostic complexe.

✓ **Considérer la souffrance psychologique**

Un changement dans le mode de vie, dans la façon d'être, de prévenir le stress est un facteur bénéfique pour une amélioration des symptômes et une évolution vers une guérison.

Le travail d'évolution comportementale s'appuie sur l'utilisation d'huiles essentielles en T.S.O et en applications cutanées localisées.

✓ **Traiter les symptômes et syndromes physiques**

Les huiles essentielles appropriées, étude des pathologies et stratégie thérapeutique.